



■ FIT FÜR DIE  
**KOMMUNALWAHLEN**  
■ STRATEGIE | RHETORIK | MEDIEN ■

2020



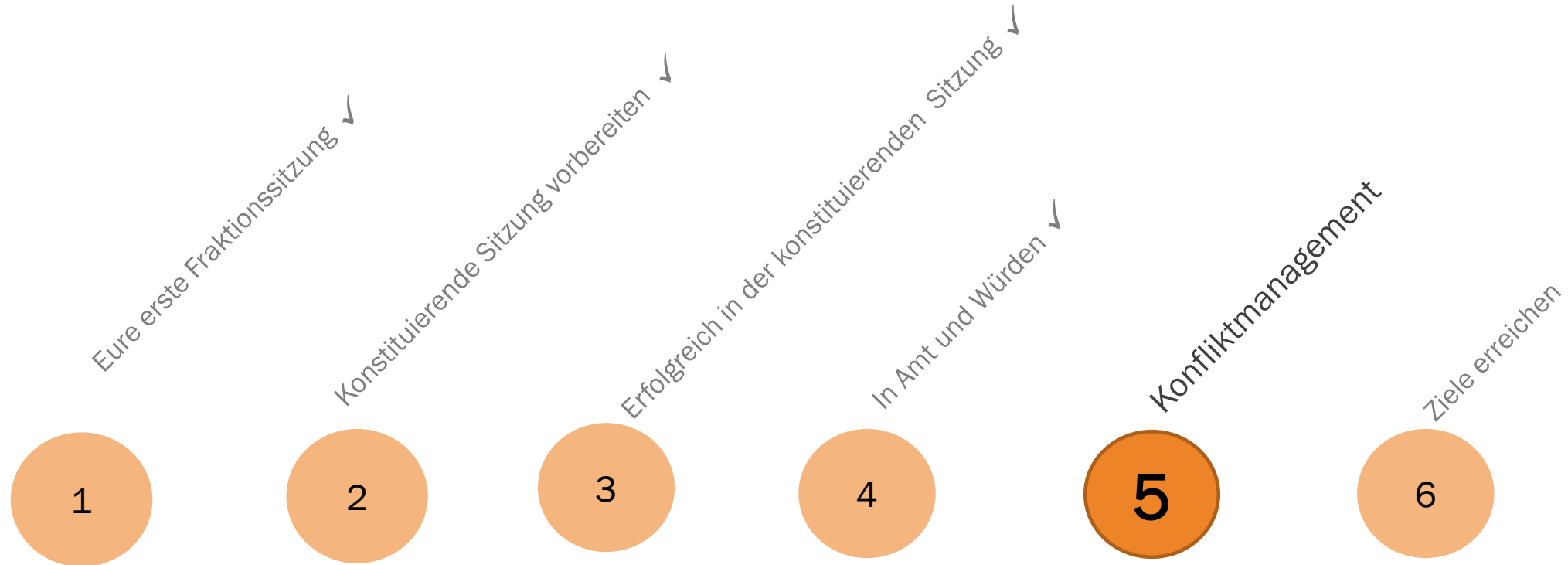
**MIT RUTH BUSL UND  
EMIL SALZEDER**

**#5  
STREITET UNBEDINGT  
ABER RICHTIG**

PRAXIS-COACHING FÜR NEUE KOMMUNALPOLITIKER\*INNEN



# WAS FÜR EUCH WICHTIG IST UND WIRD:



- Praxis Coaching für neue und wiedergewählte Kommunalpolitiker\*innen von und mit Ruth Busl und Emil Salzeder

# #5 KONFLIKTE

TEIL 5



# CHECKLISTE #5 UND BEISPIELE



*Liebe..., ich habe mich über dich geärgert. Wann hast du eine Minute für uns, um...?*

Begrüße den **politischen Streit**, er ist unser Job. Vermeide Beziehungs-Störungen, sie nützen den Falschen!

Geh in **kein Lager**. Bleibe neutral und beweglich. Orientiere dich an der Sache.

Schlafe ein, zwei Nächte drüber, dann werde aktiv und **sprich Unangenehmes** aus.

Sprich **mit den Kontrahent\*innen**, nicht über sie. *Beziehungen* machen das (politische) Leben wertvoll, nicht *Siege*.

Falle nicht mit der Tür ins Haus, **kündige an und benenne** gern dein Thema!

Sei hart in der Sache, aber **weich zur Person!**

*Ich freue mich über deine Leidenschaft. In der Sache stimme ich noch nicht mit dir überein.*

# CHECKLISTE #5 UND BEISPIELE



Vermeide **Du(-Depp)**-Botschaften

*Ich fühlte mich  
alleingelassen.*

*Wir hatten ...  
vereinbart. Wann  
darf ich...?*

Kritisiere wertfrei

*Du hast mir A und B  
zugesagt. Ich habe noch  
nichts bekommen.*

*Du hast  
vergessen...*

*Du bist mir in den  
Rücken gefallen.*

Entschuldige Dich auch für unberechtigte Gegen-Kritik

*Oh, das habe ich übersehen, bitte  
entschuldige! Gern kümmern wir uns gleich  
um .... Wollen wir bitte zuerst meine Frage  
lösen?*

# CHECKLISTE #5 UND BEISPIELE



*Ich wünsche mir, dass wir...  
Welche Möglichkeiten siehst du?*

**Frage den anderen** nach Vorschlägen: Er bekommt die Bühne – und du behältst die Führung

Akzeptiere **kein Blabla**, sondern kämpfe um konkrete Vereinbarungen

**Besiegele** eure Absprache emotional

*Danke, liebe Mathilda, ich freu mich,  
dass wir... Frage: Wie geht es dir  
damit?*

**Keine Einigung:** Führung behalten

*Ich sehe, wir kommen heute nicht mehr auf einen gemeinsamen  
Punkt. Wollen wir nächste Woche...?/ Weißt du jemanden, den wir  
hinzuziehen?*

---

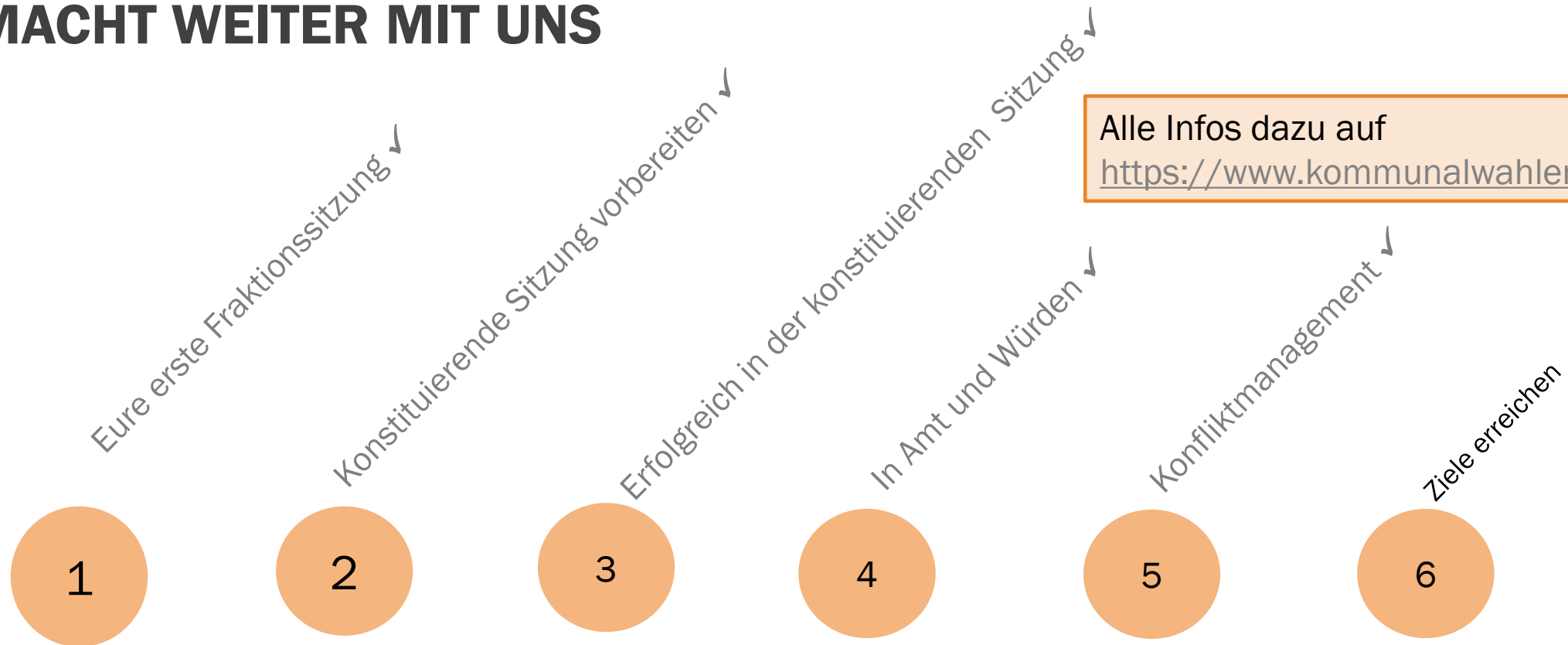
**... UND EIN KLEINER PLATTER NACHSCHLAG:**



**Wer fragt, führt!**



# MACHT WEITER MIT UNS



Alle Infos dazu auf  
<https://www.kommunalwahlen2020.de>

- Praxis Coaching für neue und wiedergewählte Kommunalpolitiker\*innen von und mit Ruth Busl und Emil Salzeder



## DEIN KONTAKT ZU UNS

[www.kommunalwahlen2020.de](http://www.kommunalwahlen2020.de)

[mail@kommunalwahlen2020.de](mailto:mail@kommunalwahlen2020.de)

- Ruth Busl  
[rb@ruthbusl.de](mailto:rb@ruthbusl.de) | 0170 310 35 31
- Emil Salzeder  
[servus@salzeder.eu](mailto:servus@salzeder.eu) | 0173 575228